

- ▶ PORTADA
- ▶ ACTUALIDAD
- ▶ ENTREVISTA
- ▶ A FONDO
- ▶ INTERNACIONAL
- ▶ REPORTAJE
- ▶ TRIBUNA ABIERTA
- ▶ SIGUE SIENDO NOTICIA
- ▶ EL QUIOSCO

chat **encuentros en la red**

encuestas

▶ GUÍA UNIVERSITARIA
Universidades

▶ BUSCADOR

Buscar

▶ HEMEROTECA

▶ CONTACTENOS

INTERCAMPUS

ARS VIRTUAL

Editado por
FUNDACIÓN TELEFÓNICA
y realizado por
SERVIMEDIA, S.A.

SIGUE SIENDO NOTICIA

A TRAVÉS DE LA UNIDAD DE PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD

La Complutense ofrece atención psicológica gratuita a los afectados por el 11-M

La Universidad Complutense de Madrid (UCM), a través de la Unidad de Psicología Clínica y de la Salud, ofrece un servicio gratuito de atención psicológica para los afectados por el 11-M de toda la comunidad universitaria (estudiantes, profesores, investigadores, personal de administración y servicios), así como para sus familiares.



Igualmente, los profesionales de este departamento de la UCM elaboraron también una 'Guía de Autoayuda' para apoyar a todos los afectados por la cadena de atentados terroristas.

La guía se divide en 7 apartados: '¿Qué me pasa?', 'Reacción normal ante un atentado terrorista', '¿Necesito ayuda?', '¿Qué puedo hacer? Pautas de actuación', 'Apoyarte en los demás es importante', 'Técnicas de autoayuda para controlar el malestar' y '¿Y después qué?'.

En este manual (que puede consultarse en www.ucm.es), además de los expertos de esta institución académica, han colaborado profesionales del Insalud y del Colegio de Psicólogos.

Los interesados en acceder al servicio gratuito de atención psicológica (que se desarrollará de lunes a jueves entre las 9 y las 21 horas y los viernes hasta las 15 horas) pueden obtener información en el teléfono: 91 394 31 19.

MÁS DE 18.000 PERSONAS ATENDIDAS HASTA EL MOMENTO

Más de 18.000 personas han recibido asistencia psicológica hasta la fecha por la conmoción sufrida tras los atentados terroristas perpetrados en Madrid el 11-M, según el balance publicado por el Colegio Oficial de Psicólogos de la Comunidad.

Este plan, formado por más de 1.400 psicólogos voluntarios, ha atendido más de 5.000 consultas directas, 13.540 llamadas telefónicas y 183 demandas de asistencia domiciliaria.

La población atendida incluye a los familiares de las víctimas, heridos, vecinos de los lugares donde se produjeron las explosiones, conocidos de las víctimas y personas que ayudaron en el lugar de los hechos.

También han requerido ayuda los profesionales que intervinieron en las labores de emergencia: policías, bomberos, médicos, psicólogos, psiquiatras, personal de enfermería, trabajadores sociales y voluntarios.

Aunque el Colegio de Psicólogos ha dado por concluido el dispositivo de emergencia que se constituyó para cubrir la atención psicológica tras la brutal masacre, aún queda mucho trabajo por realizar, ya que se espera que aparezcan muchos casos de estrés postraumático.

[Adelante](#) 

[Portada](#) | [Actualidad](#) | [Entrevista](#) | [A fondo](#) | [Internacional](#) |
[Reportaje](#) | [Tribuna abierta](#) | [Sigue siendo noticia](#) | [El Quiosco](#) |

Diseñado por [Saremedia](#)